

กภ. ณัจฉญา เลี้ยวปัญญา (ก.2318)



### ประวัติการศึกษา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ปี 2548

วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ปี 2545

### ประสบการณ์ทางคลินิก

พ.ศ. 2556 - ปัจจุบัน อาจารย์พิเศษคณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

พ.ศ. 2545 – ปัจจุบัน นักกายภาพบำบัดให้การรักษาผู้ป่วยทางระบบประสาทที่บ้าน

พ.ศ. 2548 - 2556 อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

### ประสบการณ์รายวิชาที่สอน

- กายภาพบำบัดระบบประสาทสมอง
- กายภาพบำบัดระบบประสาทไขสันหลัง
- กายภาพบำบัดในกุมารเวชกรรม
- กายภาพบำบัดในระบบหัวใจและหลอดเลือด
- การออกกำลังกายเพื่อการรักษา
- การนวด

### ประสบการณ์ทางงานวิจัย

ผลการฝึกการทรงตัวด้วยกระดานฝึกการทรงตัวในผู้ที่มีภาวะความไม่มั่นคงของข้อเท้าเรื้อรัง  
(EFFECTS OF WOBBLE BOARD TRAINING ON SUBJECTS WITH CHRONIC FUNCTIONAL  
INSTABILITY OF ANKLE JOINT), 2548

### ประสบการณ์การควบคุมภาคนิพนธ์

- Comparison of ankle exercise and ankle exercise with balance training on subjects with chronic functional instability of ankle joint
- The relationship between body mass index, flexibility and agility in student aged 7-9 years

- Comparison of lung function in women who wear elastic chest strap and women who do not wear elastic chest strap aged between 18 and 25 years
- Relationship between spinal flexibility and lumbar range of motion in Thai male and female

### ประสบการณ์การเข้าร่วมอบรม

- พ.ศ.2550**
- การประชุมวิชาการ เรื่อง Physical therapy in CABG: phase I - III จัดโดยภาคีศึกษากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
  - การประชุมวิชาการ เรื่อง New direction in health management และ Physical therapy in Parkinson' s disease จัดโดยคณะกายภาพบำบัดและวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2551**
- การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Stroke from the ground up (part A) จัดโดย สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
  - การอบรมวิชาการเรื่อง Concept of physical therapy practice for 21st century ในหัวข้อ Stroke part B; Assessment and treatment of functional walking (walking for life) จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียว เฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2552**
- การสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง Back stabilization exercise และ Balance evaluation and training จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียว เฉลิมพระเกียรติ
  - การประชุมวิชาการเรื่อง “Hands- on physical therapy: Annual conference 2010” เรื่อง Upper limb training for neurological and musculoskeletal conditions จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- พ.ศ. 2553**
- โครงการประชุมวิชาการเรื่อง “Brian Mulligan’s concept: Mobilization with movement, NAGS, SNAGS ETC. จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
  - โครงการ PT conference เรื่อง “Physical therapy in spinal cord injury: Principle and practice” จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- พ.ศ. 2554**
- การอบรมวิชาการนานาชาติ เรื่อง “Basic Bobath course for adult neurological rehabilitation” จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- พ.ศ. 2555**
- การอบรมวิชาการเรื่อง “Postural assessment and appropriate treatment” จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

- การอบรมวิชาการเรื่อง “Mobilization of the nervous system: upper and lower quadrant” จัดโดยคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- พ.ศ. 2556 - โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Neurodevelopmental treatment” จัดโดยสถาบันเด็กราชนครินทร์

### การเป็นวิทยากรและการนำเสนอผลงานวิจัย

- เป็นวิทยากร ฝึกอบรมให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและผู้ปกครองของเด็กพิการ ใน โครงการ “สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายและผู้ปกครองนำสู่การช่วยเหลือเด็กพิการในชุมชนอย่างยั่งยืน ในเขต จ.สมุทรปราการ”
- เป็นวิทยากร ร่วมกับศูนย์การศึกษาพิเศษจังหวัดสมุทรปราการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาเครือข่ายผู้ปกครองกับการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการรุนแรง ยากจน ไม่สามารถเดินทางมารับบริการที่ศูนย์การศึกษาพิเศษเป็นการประจำได้ในเขตจังหวัดสมุทรปราการ” ให้กับเครือข่ายผู้ปกครองของเด็กพิการรุนแรงในจังหวัดสมุทรปราการ
- เป็นวิทยากร ฝึกอบรมให้กับอาสาสมัครดูแลเด็กพิเศษและบุคลากรทางสาธารณสุข ร่วมกับแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางบ่อ
- เป็นวิทยากร ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการ เคลื่อนไหว ที่บ้าน” ณ โรงพยาบาลบางบ่อ
- เป็นวิทยากร อบรมให้ความรู้แก่ อสม. เรื่อง “การให้การดูแลผู้ป่วยทางระบบประสาท” โรงพยาบาลสมุทรปราการ

### โครงการเพื่อพัฒนาสังคม

1. คณะโครงการคนไทยไร้พุง พ.ศ. 2551-2553
2. คณะกรรมการโครงการให้ความรู้แก่ผู้ปกครองของเด็กพิการในศูนย์การศึกษาพิเศษ พ.ศ. 2554-2555